



## **OBKs sportslige beretning for året 2023 er en felles informasjon fra klubbens «Sportslige Utvalg» om vår aktivitet for alle aldersklasser.**

OBK hadde ved årsavslutning vel 35-40 aktive brytere. Treningstilbudet er for begge kjønn. Det er frivillig om en vil være med på brytestevner og konkurrere med jevnaldrende. De som etter en tid ønsker å være med på stevner blir fordelt etter Norges Bryteforbunds aldersklasse inndeling. Ved stevnedeltagelse rangeres ikke våre yngste brytere og de som er elever på bryteskole, knøtt og nybegynner klassene blir tildelt lik premiering. Dette som en honnør for god sportslig innsats og tillærte brytekunnskaper. De som ønsker å være med på stevner hvor de blir premiert og rangert etter resultater tilhører de aldersbestemte klassene, 12 år, 15 år, ungdom, junior og senior.

### **NM resultater i 2023 – Bryting – Sumo- Sandbryting.**

Vi nevner her spesielt medaljører i Landsstevnet og Norgesmesterskapene, etter dato.

#### **21.01.2023 Bryte NM Senior – Arrangør Fredrikstad BK Atlas.**

68 kg senior kvinner: Sølvmedalje til Ingrid Bergh Skard.

82 kg senior herrer: Sølvmedalje til Ali Rahimi.

#### **11.02.2023 Sumo NM – Arrangør Lambertseter Bryteklubb.**

50 kg ungdom kvinner: Gullmedalje til Tuva Janssen.

73 kg senior kvinner: Gullmedalje til Ingrid Bergh Skard.

85 kg senior herrer: Gullmedalje til Ali Rahimi.

150 kg åpen kasse herrer: Sølvmedalje til Ali Rahimi.

#### **04.03.2023 Bryte NM ungdom – Arrangør Narvik Atletklubb.**

48 kg menn: Gullmedalje til Islam Salmanovitsj Kagirov.

60 kg menn: Sølvmedalje til Casper Alvestad Lopez-Elverhøi.

65 kg menn: Gullmedalje til Elijah Aanes-Neve.

#### **05.03.2023 Bryte NM junior – Arrangør Narvik Atletklubb.**

87 kg herrer: Sølvmedalje til Victor Nysveen Asak.

#### **18.03.2023 Landsstevnet 12 år – Arrangør Kristiansand Bryteklubb.**

41 kg G 12: Gullmedalje til Mokhamad Satuev.

#### **18.03.2023 Bryte NM 15 år – Arrangør Kristiansand Bryteklubb.**

75 kg P 15: Gullmedalje til Vivienne Magdalena Palczynska.

62 kg G 15: Gullmedalje til Casper Alvestad Lopez-Elverhøi.

#### **17.06.2023: Sandbryting NM – Arrangør Gulset Bryteklubb.**

90 kg herrer: Gullmedalje til Ali Rahimi.

### **Vi arrangerte vårt eget brytестevne « Stig-Andre Berge Cup», 18 november 2023.**

Vi deltok selv med 15 brytere. Stevnet ble avholdt i Rommenhallen i Groruddalen.

Et meget vellykket og populært stevne med 154 utøvere fra 18 norske klubber/lag.

Stevnet var for den yngre garde i klassene: Bryteskole, knøtt, nybegynnere, 12 år og 15 år.

### **I 2023 har vi hatt med Ingrid Bergh Skard og Elijah Aanes-Neve som representasjons brytere på Norges Bryteforbunds landslag turneringer og treningssamlinger.**

#### **Elijah.**

Elijah tok en flott sølvmedalje i Nordisk Mesterskap i GR U17 års klassen, i 65 kg.

Mesterskapet ble avholdt 6 og 7 mai 2023 i Vilnius, Estland.

Elijah erobret også gullmedalje i U17, 65 kg klassen i Rosny Cup, i Paris, Frankrike i april 2023.

#### **Ingrid.**

Ingrid har i dette året slitt litt med skader og vi ser det som positivt at NBF anser henne som en resurs i utviklingen av våre kvinnelige brytere. Og Ingrid selv ser også det verdifulle i og kunne konkurrere internasjonalt. Ingrid og vi har tro på at hun i løpet av et par sesonger vil kunne hevde seg bra. Målet er å kjempe om internasjonale pallplasseringer og medaljer.

### **OBKs aldersbestemt brytere har også deltatt ved en flere internasjonale stevner i utlandet.**

Her nevnes: Danmark, Sverige, Finland, Estland, Tsjekkia, Albania, Polen.

### **Vi har i 2023 registrert en stor fremgang i bryteferdigheter og styrke.**

Flere av klubbens brytere er nå kommet opp på et så godt nivå at de også dette året så verdien i å trene med flere aldersbestemte brytere i krets og forbundssamlinger.

### **Vi har mye å takke klubbens gode trenere og dommere for.**

Våre trenere i 2023: Brad Neve, Kjell Karlsen, Rune Pedersen Murby, Fritz Aanes og Robert Sollie.

Våre internasjonale dommere i 2023: Samy Adolfsen og Nenad Nenadic.

De gir alle våre utøvere stor ros for treningsvilje, for godt kameratskap og fremragende resultater. Våre trenere og dommere er stolte av våre utøvere og de presiserer at det er en glede og trene og lære bort ytterligere brytekunnskaper og regelverk til treningsvillige jenter og gutter.

Klubbens aktive konkurranse brytere leverer jo meget gode nasjonale og internasjonale resultater.

### **Vi må også takke klubbens oppmenn for at de stiller opp for våre brytere.**

En krevende jobb.

De sørger for at all stevne påmelding blir sendt inn til stevnearrangører innen tidsfrister.

De hjelper til og ordner med at våre utøvere har gyldige NBF lisenser . Og de order med informasjon om kostnader, egenander, transport, møteplass, ferje, flybilletter og hotell når behov,

### **Skape trivsel, klubbtilhørighet og trygghet er en av våre viktigste oppgaver.**

**Se OBKs vedlagte sportslige reportasjer i vår lokalavis Akers Avis Groruddalen.**

**På vegne av klubbens «Sportslig Utvalg»**

**Terje Johnsen**

