

KLUBBHÅNDBOK
FOR
Oslo Bryteklubb



Oppdatert 27. mars 2022

Klubbinformasjon

Klubbnavn:	Oslo Bryteklubb
Stiftet:	11. februar 1947
Idrett(er):	Bryting
Postadresse:	Postboks 60, Kalbakken 0901 Oslo
E-postadresse:	post@oslobryteklubb.no
Internettadresse:	www.oslobryteklubb.no
Treningslokale:	Grorud Samfunnshus Gårdsveien. 6 Oslo 0952
Organisasjonsnummer:	979 494 068
Bankforbindelse:	DNB Bank ASA
Bankkonto:	1600 11 67387
Vipps:	10889
Medlem av:	Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske komité
Tilknyttet:	Norges Bryteforbund Oslo & Akershus Brytekrets Oslo & Akershus Idrettskrets

Innhold

Klubbinformasjon.....	2
Innledning	5
Om klubben.....	5
Klubbens historie	5
Verdier	5
Visjon.....	6
Virksomhetsidé	6
Hovedmål	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Organisasjon	6
Livet i klubben	6
Organisasjonsplan	6
Årsmøtet	7
Styret.....	7
Leders ansvar og oppgaver	8
Nestleders ansvar og oppgaver	8
Sekretærs ansvar og oppgaver	8
Økonomiansvarligns ansvar og oppgaver	8
Styremedlems ansvar og oppgaver.....	8
Var styremedlems ansvar og oppgaver	9
Styrets arbeid.....	9
Utvalg/komiteer	9
Ansatte	9
Klubbens lov.....	9
Medlemskap	10
Medlemskontingent.....	10
Treningsavgifter	10
Startkontingenter – deltakeravgifter	10
Klubbens aktivitetstilbud	10
Terminliste	11

Lisens.....	12
Klubbens arrangementer	12
Reise i regi klubben	12
Til deg som er	12
Utøver	12
Forelder/foresatt	12
Trener.....	13
Oppmann	14
Dommer	15
Klubbdrift	15
Årshjul	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Kurs og utdanning	15
Medlemshåndtering.....	15
Dugnad og frivillig arbeid	15
Politiattester	15
Klubbens antidopingarbeid	16
Kommunikasjon	16
Sikkerhetsarbeid (HMS)	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Økonomi.....	16
Forsikringer	17
Anlegg og utstyr	17
Personlig utstyr	17
Utmerkelser og æresbevisninger	17
Retningslinjer i klubben	18

Innledning

Oslo Bryteklubb (OBK) sin klubbhåndbok skal sikre kontinuitet og forutsigbarhet innen daglig drift. Den skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb, og brukes aktivt på styremøter. Håndboken skal være et hjelpemiddel for klubbens trenere, lagledere, utøvere, medlemmer, foreldre og andre som er tilknyttet OBK.

Klubbhåndboken er utviklet av styret etter innspill fra komitéer/utvalg, trenere, utøvere og foreldre.

Om klubben

Oslo Bryteklubb er en liten bryteklubb i positiv vekst – medlemsgruppen er variert og består av gutter og jenter i barn- ungdom- og juniorklassene. Vi jobber med å få barn og unge og særlig jenter inn i brytesporten og utvikle dem. Vi ønsker å være en positiv bidragsyter til idretten ved å tilby et godt sportslig og sosialt tilbud til barn og unge og deres familie i nærmiljøet.

Klubbens historie

Etter flere forberedende møter ble Oslo Bryteklubb offisielt stiftet i lokale D i Folkets Hus i Oslo. Wilhelm Kristiansen var initiativtaker til dannelsen av klubben, og han ble også valgt til klubbens første formann. Det var 62 personer som tegnet klubbmedlemskap i starten og det var hele 152 klubbmedlemmer ved det første årsmøtet som ble avholdt 8. april 1948. Klubbens første brytematte ble kjøpt inn kontant (kr 2000,-) ved hjelp av inntekter fra loddsalg. En ganske stor investering i 1947. Klubben ble stiftet for å lage en spesialklubb med kun bryting på programmet. Oslo Bryteklubb ble med det første spesialklubb for bryting i Norge. Allerede i det første leveåret hadde OBK mange gode ideer til beste for klubben og for norsk brytesport. Klubben hadde det første leveåret hele 49 aktive brytere.

Oslo Bryteklubb har fostret mange kjente navn gjennom tidene og har en lang merittliste med gode plasseringer å vise til. Klubben har hevdet seg både nasjonalt og i våre naboland i en årrekke. Gjennom gullalderen på 80-tallet økte premiehyllene med mange meter.

På 90-tallet dalte brytingens popularitet, noe som også rammet Oslo Bryteklubb. Medlemstallet sank i klubben – som i alle de andre klubbene – men vi kan i dag med glede se at brytingen som idrett er på vei oppover landet over, med økende medlemstall som resultat. Dette er ikke minst et resultat av alle bryteskolene som klubben har arrangert de siste årene.

Verdier

Oslo Bryteklubb baserer sin aktivitet på felles vedtatte aktivitetsverdier for norsk idrett:

Idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet. Klubben vår drives etter idrettens organisasjonsverdier: Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

Ut fra fellesverdiene i norsk idrett, har Oslo Bryteklubb tydeliggjort hva som skal prege oss og klubben vår. Verdiene beskriver hvordan vi er og hvordan vi vil bli.

Oslo Bryteklubb sine verdier skal hjelpe oss til

- å skape et godt klubbmiljø, der vi tar godt vare på hverandre
- å skape gode holdninger, som fører til et godt treningsklima
- å være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel
- å fremstå slik klubben ønsker i alle sammenhenger
- å bli tydelige, få frem det som skiller oss fra andre, og klargjøre vår spesielle identitet

Visjon

Oslo Bryteklubb sin visjon: Klubbens idrettslige aktivitet skal bygge på grunnverdiene idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Virksomhetsidé

Oslo Bryteklubb sin virksomhetsidé: Oslo Bryteklubbs formål er å drive idrett organisert i Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske komité (NIF).

Visjonen, verdiene og virksomhetsideen er rettleidende for alle medlemmer, tillitsvalgte, trenere og støtteapparatet. Dette er utgangspunktet for det vi skal skape sammen, hvordan vi skal fremstå, og hva vi skal drive på med og ha fokus på av oppgaver.

Organisasjon

Oslo Bryteklubb driftes i hovedsak av frivillige. Det vil si at foreldre, søsken og andre stiller opp uten å motta lønn. Denne ubetalte innsatsen bidrar til at klubben kan tilby et bra aktivitetstilbud og er et godt sted å være. Klubbens inntekter utgjør trenings- og medlemskontingenten og dugnadsarbeid og velledig støtte. Økonomi er dog alltid en utfordring for mindre uavhengige klubber som ikke kan konkurrere med de store idrettene som fotball og håndball om offentlig støtte. Vi søker derfor kontinuerlig sponsorer og frivillig støtte som kan hjelpe oss med å utvikle klubben og vårt tilbud til barn og unge.

I OBK er dugnadsarbeidet konsentrert rundt bl.a. å stille vakter til fotballandskamper på Ullevaal Stadion. Dugnadsarbeid gir mange gode opplevelser og en følelse av å bidra til fellesskapet. Du kan lese mer om [idrettens kjøreregler for dugnad](#) fra Norges Idrettsforbund ved å klikke på lenken.

Livet i klubben

Det sosiale aspektet har alltid stått sterkt i Oslo Bryteklubb, dels fordi vi er en liten klubb mens også fordi vi mener at et godt miljø er hjørnesteinen i idrettslig utvikling. Foruten det sosiale under og etter trening, deltar vi på flere stevner i året og vi arrangerer jule- og sommeravslutninger. Etter endt bryteskole samles også utøver med familien til en hyggelig samling der de unge håpefulle går opp til bryteknappen og får diplom.

Organisasjonsplan

Oslo Bryteklubb har følgende funksjoner

- **Styre** består av leder, nestleder, kasser, sekretær, 2 faste medlemmer og 2 varamedlemmer.
- Leder av styret er **daglig leder** i klubben
- **Valgkomité** består av leder og 2 medlemmer
- **Sportslige utvalg** består av leder og 3 medlemmer

Interne tildelte ansvar og arbeidsoppgaver (kontaktpersoner):

- Grorud Samfunnshus
- Bymiljø – Idrettsetaten
- Brannvernkontakt
- ISU kontakt Grorud Bydel
- Grorud Bydel
- NIF-Barneidrett
- Antidoping Norge
- Politiattester
- Dugnadstiltak

- Særkrets
- Presse/media

Årsmøtet

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet og avholdes hvert år i februar eller mars. Årsmøtets oppgaver er nærmere beskrevet i klubbens lov § 15. Der fremgår det også hvordan årsmøtet skal innkalles.

For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha fylt 15 år, vært medlem i klubben i minst én måned og ha betalt kontingent.

Innkalling til årsmøtet annonseres på klubbens hjemmeside og per e-post til medlemmer 6 uker før årsmøte.

Årsmøtet legger grunnlaget for klubbens virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet.

Det skal skrives protokoll fra årsmøtet og denne bør være tilgjengelige for organisasjonsleddets medlemmer/tilsluttede organisasjonsledd for eksempel på klubbens hjemmeside. Før en publisering bør styret vurdere om det er personopplysninger i protokollen som er av en slik karakter at den ikke bør publiseres.

Les mer i lovhefte med [lovnorm for idrettslag](#), om årsmøtet i §§ 13, 14, 15, 16 og 17

Styret

Styret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Noen saker kan ikke styrebehandles, men må behandles av årsmøtet. Det gjelder saker som fremgår av årsmøtets oppgaver, se § 15 i klubbens lov, og disposisjoner av ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til organisasjonsleddets størrelse eller virksomhet. Dersom styret er i tvil, bør saken opp på årsmøtet.

Lovpålagte oppgaver for styret:

- Sette i verk årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak
- Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte, i samsvar med de vedtakene som er fattet på årsmøtet eller i et overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen og en forsvarlig økonomistyring
- Etter behov oppnevne komiteer, utvalg eller personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for deres funksjon
- Representere idrettslaget utad
- Oppnevne en som er ansvarlig for politiattester
- Oppnevne en ansvarlig for barneidretten

Andre viktige oppgaver:

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap
- Påse at idrettens retningslinjer for aktiviteten i idrettslaget blir fulgt
- Holde seg orientert om søknader om økonomisk støtte fra Idrettsråd, Oslo Idrettskrets; Oslo & Akershus Brytekrets, Norges Bryteforbund, Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité, etc.

- Forberede og gjennomføre årsmøte
- Stå for idrettslagets daglige ledelse
- Arbeidsgiveransvar for eventuelle ansatte
- Legge frem innstilling til årsmøtet på kandidater til valgkomité
- Oppnevne to personer som i fellesskap skal disponere idrettslagets konti, og sørge for at de er dekket av underslagsforsikring
- Oppnevne eller engasjere regnskapsfører
- Lage årsberetning fra styret til årsmøtet
- Oppdatering av klubbhåndboka

Styremedlemmene velges til spesifikke oppgaver på årsmøtet.

Leders ansvar og oppgaver

- Ansvarlig for daglige ledelse og koordinerer styrets og klubbens totale aktiviteter herunder
 - Håndtere inngående og utgående e-post/post og arkivering
 - Påse at hjemmesiden er oppdatert
 - Påse at alle aktuelle søknader om økonomisk støtte blir sendt i rett tid
- Være klubbens kontaktperson for:
 - Norges Bryteforbund
 - Oslo & Akershus Brytekrets
 - Oslo Idrettskrets og Norges Idrettsforbund
 - Bydelens Idrettsråd Idrettsforbund
- Forberede saker til styremøtene og lede møtene
- Sørge for at årsrapporter og årsregnskap sendes NBF og OABK

Nestleders ansvar og oppgaver

- Stedfortreder for leder
- Ansvarlig for politiattestordningen
- Ansvarlig utdanningskontakt og skal holde seg orientert om aktuelle kurstilbud å informere om disse til klubbens medlemmer

Sekretærs ansvar og oppgaver

- Føre protokoll fra styremøter
- Påse at medlemsregisteret er oppdatert
- Informere klubbens medlemmer om relevant informasjon
- Innkalle til styremøter

Økonomiansvarligs ansvar og oppgaver

- Skal til enhver tid være orientert om klubbens økonomiske situasjon
- Føre klubbens regnskap
- Håndtere inngående og utgående fakturaer
- Innkreving av trenings- og medlemskontingent
- Påse at medlemsregisteret er oppdatert
- Sørge for forskudd til dekning av utgifter ved stevner etter styrevedtak til reiseleder, oppmenn, dommer, trener og utøver
- Sette opp klubbens budsjett

Styremedlems ansvar og oppgaver

- Delta på styremøter
- Utføre oppgaver gitt av leder

Var styremedlems ansvar og oppgaver

- Delta på styremøter når ordinære medlemmer ikke kan møte
- Utføre oppgaver gitt av leder

Styrets arbeid

Styremøte avholdes en gang i måneden alternativt ved behov, i klubbens lokaler dersom annet ikke er avtalt.

Faste agendapunkter er

- Godkjenning av møtereferat
- Økonomi
- Oppfølging av årshjul
- Status fra komitéer/utvalg
- Innkomne saker

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende. Styremedlemmene plikter å respektere et styrevedtak, selv om det er fattet mot vedkommendes egen stemme.

Styremøter kan avholdes per e-post eller per telefon, se lovnorm § 10. Det skal alltid føres protokoll fra styremøtene.

Hvert styremøte starter med spørsmål om det foreligger mulig inhabilitet i noen av sakene. Behandlingen av inhabilitet skal alltid protokolleres. Om inhabilitet, se lovnorm § 9.

Utvalg/komiteer

Mandat og oppgaver for utvalg/komiteer som er lovpålagte, går frem av klubbens lov. Dette gjelder valgkomité, kontrollkomite og valgt revisor. Se organisasjonsplanen for oversikt over klubbens utvalg og funksjoner.

Ansatte

Det er ingen ansatte i OBK

Klubbens lov

OBK har sin egen lov. Disse er basert på NIFS lovnorm for idrettslag. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av hva et idrettslag må ha i sin egen lov. Alle lovendringer vedtas av årsmøtet og godkjennes av idrettskretsen.

I tillegg til lov har klubben følgende retningslinjer:

- Retningslinjer for trenere - Sportslige ansvarsoppgaver
- Retningslinjer for oppmenn

Les mer om klubbens lov/vedtekter og retningslinjer på www.oslobryteklubb.no.

Medlemskap

Alle som trener må være medlem i Oslo Bryteklubb. Ved innmelding skal medlemmene fylle ut skjema med navn, fødselsdato, adresse, e-postadresse og telefonnummer. Navn og kontakinformasjon til foresatte skal oppgis om vedkommende er under 16 år.

Alle medlemmer har en egen personlig idrettsside på Min Idrett. Denne personlige siden må hvert enkelt medlem aktivere før den kan brukes. Her kan du som medlem, utøver eller tillitsvalgt melde deg på arrangementer og kurs, endre dine egne personopplysninger, finne informasjon knyttet til lisensinnbetaling, dine kommende aktiviteter og andre funksjoner og tjenester som kan være aktuelle og interessante for deg.

Når man vil bli medlem, kan man ikke ha uoppgjorte regninger hos en annen klubb. Alle som har betalt medlemskontingent i klubben, er medlemmer. Medlemskapet regnes fra den dagen kontingenten er betalt.

En ansatt kan være medlem i idrettslaget, men har ikke stemmerett på årsmøtet og kan heller ikke inneha årsmøtevalgte verv i idrettslaget. Unntak gjelder for personer som kun innehar noen få betalte trenertimer i uken, og som ikke har dette som hoved geskjeft.

Medlemskapet kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. En utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt. Et medlem som skylder kontingent for mer enn ett år, kan strykes, og da kan ikke medlemmet tas opp igjen før den skyldige kontingenten er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side. Dersom idrettslaget vurderer ekskludering av et medlem, må det ta kontakt med idrettskretsen. Der finnes egne prosedyrer for ekskludering.

Medlemskontingent

Medlemskapet følger kalenderåret og kontingenten er kr. 450,- pr medlem. Familiemedlemskap koster kr. 650,- og gir medlemskap i klubben for hele familien. For bryteskole er medlemskap og lisens inkludert i treningsavgiften.

Treningsavgifter

Treningsavgift er kr 1825,- for utøvere under 16 år, og kr 2225,- for utøvere over 16 år.

Bryteskolen koster kr 1025,- inklusive medlemsavgift og lisens.

I tillegg må det løses lisens til Norges Bryteforbund, dette gir også den aktive rett til å delta på stevner. Denne lisensen inkluderer også en idrettsforsikring. For utøvere under 11 år koster det kr 200,-, 11-12 år kr 300,-, 13-15 år kr 500,-, 16 år og eldre kr 700,- og senior kr 300,-. Lisensen faktureres fra klubben sammen med medlemskontingenten.

Startkontingenter – deltakeravgifter

Deltakelse på stevner krever startkontingent.

Klubbens aktivitetstilbud

Oslo Bryteklubb sitt aktivitetstilbud er delt inn i fire partier:

Bryteskole

Dette er et parti for barn mellom 6 – 12 år som har lyst til å prøve ut bryting. Barna får trent balanse, motorikk og lærer seg ulike grep. Det er trening en time en gang i uka. Barnet trenger ikke noe spesielt utstyr for å trene bryting annet enn vanlig treningstøy, og gymsokker, hallsko eller brytesko for de som har det.

De som har lyst, deltar på brytestevner som er tilrettelagt for bryteskole og nybegynnere. Det arrangeres flere stevner for bryteskole og nybegynnere i Oslo og omegn, og som er veldig stas for barnet å delta på. Når vi deltar på stevner, er det i regi av OBK.

Minstepartiet

Dette er et parti for barn mellom 6 – 10 år og som har fullført bryteskole. Barna får videregående trening i balanse, motorikk og lærer seg flere grep. Det er trening en time to ganger i uka. Avhengig av alder og ferdigheter flyttes utøveren etter hvert over til mellompartiet.

De som har lyst deltar på brytestevner som er tilrettelagt for bryteskole, nybegynnere og knøtt. Det arrangeres flere slike stevner i Oslo omegn, og som er veldig stas for barnet å delta på. Når vi deltar på stevner, er det i regi av OBK.

Mellompartiet

Dette er partiet for de som har trent på minstepartiet og er klar for å trene litt hardere. Partiet er en miks av knøtt og aldersbestemte brytere. På treningene fokuseres det mer på teknikk og videregående bryting. Det trenes i 1 1/2 time, to til tre ganger i uka. Utøvere som har lyst, deltar på brytestevner i Oslo omegn i regi av OBK.

Ungdom/Junior/Senior

Dette partiet er for de som enten driver med bryting eller som har lyst å prøve ut bryting. Det er tre treninger i uken. Treningen består av mye styrke, utholdenhet og sparring/teknikk trening.

Les mer om klubbens aktivitetstilbud og treningstider på www.oslobryteklubb.no.

Terminliste

Klubbens Sportslige Utvalg innstiller eget forslag til klubbstyret over hvilke turneringer som er aktuelle for OBKs brytere. Etter styrevedtak settes terminlisten opp som informasjon på klubbens oppslagstavle.

Prinsipper for deltagelse i stevner og turnering:

- Ingen skal tvinges til å være med og konkurrere. Det må være frivillig og ta valget til om en vil delta i/på brytestevner.
- Vi i OBK arrangerer egne stevner og vi deltar ofte i stevner andre klubber/lag arrangerer.
- Oslo & Akershus Brytekrets har egne representasjonsturneringer hvor de ønsker og ha med noen av OBKs brytere på kretslaget.
- Norges Bryteforbund (NBF) deltar ofte med representasjonslag og her har OBK brytere ofte representert som landslagsutøvere.

Lisens

Alle som deltar på stevner, nasjonalt eller internasjonalt skal ha løst utøverlisens. Det stilles ulike krav til hvilken lisens som kreves. Vi retter oss til bestemmelser vedtatt av Norges Bryteforbund (NBF) og det internasjonale bryteforbundet United World Wrestling (UWW).

Klubbens arrangementer

OBK arrangerer to stevner i året, «Oslo Open» og «Stig Andre Berge Cup». Begge stevner arrangeres normal hvert år i desember. Oslo Open er et stevne for ungdom, junior og senior. Oslo Open er et internasjonalt stevne og brytere fra hele verden deltar. Stig Andre Berge Cup er et veldig populært stevne for brytesportens minste utøvere. Det er barna fra minste- og mellomparket som deltar på denne begivenheten som går av stabelen i Groruddalen.

I tillegg arrangerer klubben treningssamlinger i våre klubblokaler, og vi deltar på treningssamlinger som arrangeres av andre klubber i vårt nærområde.

Reise i regi klubben

Å være med på stevner og turneringer medfører at vi reiser endel. Vi deltar hovedsakelig i egen brytekrets og på nasjonale/internasjonale stevner i Norge. Vi deltar også ofte i Sverige og Danmark. Av og til blir det også deltagelse ved internasjonale turneringer i Europa (alt avhengig av erfaring og behov).

På alle reiser i regi av klubben (samlinger, cuper, turneringer, konkurranser osv.) skal det pekes ut en ansvarlig reiseleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst. Reiselederen kan være en av foreldrene som har meldt seg frivillig til å være med på et stevne eller et annet arrangement. Det kan være en eller flere reiseledere, og det velges ut én hovedansvarlig blant dem. Alle skal være kjent med og følge instruksen. Alle barn under 10 år skal ha følge av foreldre eller annen foresatt dersom reisen innebærer overnatting, hvis ikke annet er avtalt.

Til deg som er ...

Under følger oppsummering av hva ulike målgruppe i klubben trenger å vite

Utøver

Utøverne bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- dugnad

Forelder/foresatt

Foreldre bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- forsikringer
- politiattest
- dugnad

Trener

Trenerne har ansvar for å sikre at medlemmene som deltar i klubbens aktiviteter, får et godt tilbud og ivaretas på en god måte. Som trener er man en representant for klubben. Trenerne bør derfor være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- aktivitetstilbudet
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- politiattest
- kompetansetilbud for trenere
- klubbens retningslinjer og forventninger til trenerne
- hva klubben tilbyr sine trenere (honorar, utstyr, bekledning, kurs ...)

OBK trenernes ansvar

Det ligger et stort ansvar på klubbens trenere. Alle våre brytere har et behov for å lære og et stort behov for å utvikle sine ferdigheter. Bryterne er avhengig av at klubbens trenere har de brytekunnskaper som kan gi dem denne muligheten.

Treneren er ofte det "idolet" som utøverne ser opp til og ofte den personen de betror seg til.

Klubbledelsen må stille krav til klubbens trenere og ta en samtale eller fler med trenerne visst de merker at de og/eller utøvere ikke er fornøyd. Ledelsen skal selvsagt gi trenerne ros når det er berettiget. Treneren må opptre eksemplarisk, og huske at hun/han skal representere oss utad på en respektabel måte.

Klubbledelsen må bidra til at trenerne tilbys videreutdanning nasjonalt og internasjonalt.

Klubbledelsen må sørge for at nødvendig treningsutstyr forefinnes og spørre hvilke ytterligere behov trenerne ønsker seg.

Trenerne skal og må:

- Møte frem i god tid og ha tilstrekkelig treningstid
- Ha de nødvendige kvalifikasjoner
- Gi treningen er variert innhold og ta hensyn til alder og ferdighet
- Være rettferdig og skape trivsel
- Gi ros og ris, med omtanke
- Være målrettet mot resultater
- Ha et tillitsfullt forhold til sine utøvere
- Kunne utvikle seg selv
- Ved behov ønske seg gjestetrenere og akseptere disse
- Løse interne konflikter
- Skape motivering og idrettsglede
- Være klare klar over at fremgang og resultater kan svinge over tid
- Unngå negativ medieomtale
- Systematisk bygge opp disiplin og optimistisk holdning i klubbmiljøet

- Akseptere at ikke alle ønsker å delta i konkurranser, og at noen kun vil trene hos oss for å ha et godt positivt, sosialt og trygt tilholdssted på sin fritid
- Akseptere at utøvere fra andre lag/klubber trener hos oss og se dette som verdifull sparring og verdifullt for brytesportens utvikling.
- Trenerne må også være til stede på stevner, det er ikke nok og ta kun treningen alvorlig.
- Våre brytere må ha den trygghet at trenerne er der for dem. Og det er ved stevner det er lettest for treneren og se bryterens utvikling.
- Trenerne vurderer hvilke utøvere som kan delta i ulike stevner, og innstille deltagere til disse stevnene i samarbeid med bryteoppmenn, Sportslig Utvalg og ledelse.
- Sportslig Utvalg skal ha 1 representant i Oslo Bryteklubbs styre.
- Klubbens trenere må ha kjennskap til nasjonalt og internasjonalt regelverk og lover.

Oppmann

Oppmannen er treningsgruppas administrative leder og har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt treningsgruppa. Oppmannen skal overlate alt det sportslige til treneren/trenerne som har ansvar for organisering av treninger, lagoppsett til kamper/stevner, gjennomføring av kamper osv.

Oppmenn bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- klubbens aktivitetstilbud
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- politiattest
- klubbens retningslinjer og forventninger til foreldre
- hva tilbyr klubben sine oppmenn/lagledere (utstyr, bekledning, kurs ...)

Oppmannens oppgaver

- Holde seg orientert om aktuelle stevner. Hvor og når de avholdes ifølge OBKs og NBFs terminliste og nasjonale/internasjonale innbydelser.
- Oppmann må vite hvem han/hun er oppmann for:
 - Bryteskole, nybegynnere, knøtt.
 - 12 års klasse, 15 års klasse, ungdom.
 - Junior, senior
 - Piker, kvinner (egen stilart)
- Alltid melde utøvere på i riktig alders og vektklasse.
- Kontrollere at alle brytere som skal delta på stevner ha løst gyldig lisens.
- Sette opp stevneplan i samarbeid med Sportslig Utvalg.
- Gi utøvere informasjon om kriterier for det enkelte uttak.
- Gi foresatte/foreldre informasjon om stevnedato, stevnested, fremmøtested, transport og eventuelle egenandeler.
- Ved stevner i utlandet skal NIFs barneidrettsbestemmelser følges.
- Sportsredaksjonen i nærmiljøets lokalavis Akers Avis-Groruddalen bør benyttes for presseomtale.
- Informer klubbstyrets egne presse og media kontakter som tar seg av og leverer det vi ønsker publisert.
- Sørge for skriftlig registrering av stevneresultater.
- Skrive oppmannsrapport til klubbens årsmøte.

Dommer

Klubben er avhengig av dommere for å kunne delta i seriespill og ønsket konkurranseaktivitet. Dommerne har ansvar for å sikre en god gjennomføring av kamper/konkurranser.

Dommerne bør være kjent med:

- hva klubben står for (verdier, visjon og virksomhetsidé)
- krav til dommere på ulike nivåer
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- klubbens retningslinjer og forventninger til dommere
- hva klubben tilbyr sine dommere (utstyr, bekledning, kurs ...)

Les mer om [konkurransereglene for bryting](#) og [dommerutdanning](#) i kretsen og forbundet.

Klubbdrift

Kurs og utdanning

Klubben bidrar til kompetanseheving for trenere, ledere og andre tillitsvalgte, slik at de kan utvikle seg i den jobben de skal gjøre. Nestleder er ansvarlig utdanningskontakt og skal holde seg orientert om aktuelle kurstilbud å informere om disse til klubbens aktuelle aktører.

Medlemshåndtering

Klubben benytter KlubbAdmin, som er et elektronisk medlemssystem. Vi sender elektroniske betalingskrav til medlemmene, noe som gir enklere oversikt over utsendelser og rimeligere innkreving av kontingenter.

KlubbAdmin er gratis for idrettslag, og det er integrert med idrettens øvrige systemer. Via Min idrett kan medlemmene selv utføre innmelding/utmelding på en enkel måte.

Dugnad og frivillig arbeid

I norsk idrett er det ikke lov å tvinge noen til å delta på dugnad. Idrettslagene kan oppfordre medlemmer og foreldre om å stille opp på dugnad, men deltakelsen må være basert på frivillighet.

Idrettslaget drives i hovedsak av frivillige. Det vil si at foreldre og foresatte, søsken og andre stiller opp uten å motta lønn. Denne ubetalte innsatsen bidrar til at idrettslaget har gode aktivitetstilbud og blir et godt sted å være. Det er mange oppgaver som skal løses i idrettslaget, blant annet vaske drakter, rydding i klubbhuset, parkeringsvakt under turneringer, kjøring til og fra kamper og kiosksalg. Dette frivillige arbeidet som kommer idrettslaget og medlemmene til gode, kalles «dugnad». Dugnadsarbeid gir mange gode opplevelser og en følelse av å bidra til fellesskapet. Din innsats blir satt stor pris på!

Politiattester

OBK krever politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for klubben som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Det er to viktige overordnede grunner til at norsk idrett har innført en ordning med politiattest:

1. Seksuelle overgrep mot barn er totalt uforenlig med idrettens verdigrunnlag.
2. Norsk idrett skal være et trygt sted å være for barn, og et trygt sted for foreldre å sende sine barn.

Prosedyre for politiattest i klubben:

- Styret har oppnevnt nesteleder som ansvarlig for å håndtere ordningen med politiattest i idrettslaget. Styret og nesteleder informerer den enkelte om at man må ha politiattest.
- Nesteleder sender inn søknad om politiattest til politiet. Søknaden må undertegnes av søkeren og den styreoppnevnte. Attesten sendes fra politiet til den enkelte søkeren.
- Alle som skal ha politiattest, må fremvise attesten for nesteleder.
- Nesteleder lagrer opplysninger om hvilke personer som er avkrevd politiattest, at attesten er fremvist, og dato for fremvisningen. Selve attesten beholdes av søkeren.
- OBK gir ikke oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming til personer som ikke fremviser politiattest, eller som har anmerkninger på attesten.

Klubbens antidopingarbeid

OBK og våre medlemmer er omfattet av idrettens bestemmelser om doping. OBK tar aktivt avstand fra all bruk av dopingmidler. OBK er registrert som et «Rent idrettslag». Les mer om [rent idrettslag](#) fra Antidoping Norge

Kommunikasjon

Klubben bruker appen Spond for invitasjon og påmelding til trening, stevner og arrangementer. Oppmannen melder utøveren inn i riktig gruppe. Utøvere er ansvarlig for melde på (eller av) arrangementer i Spond.

Informasjon om stevner og annen viktig informasjon til utøvere og foresatte legges ut i Spond, på Facebook gruppen OBK treninger og henges opp på informasjonstavlen i klubblokalet.

All formell informasjon finnes på klubbens hjemmeside, oslobryteklubb.no og i klubbhåndboka.

Økonomi

Det er styret som har det overordnede økonomiske ansvaret for klubbens økonomi. Det innebærer at styret har ansvar for at

- klubbens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte
- klubben har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen
- klubben har en forsvarlig økonomistyring

Kassereren har ansvar for løpende bilagsføringen og ajourhold av regnskapet.

Styrets oppgaver knyttet til regnskap og økonomi:

- Styret skal sikre at det er en forsvarlig ansvarsdeling knyttet til regnskap og økonomistyring. Det skal utarbeides en fullmakts matrise og en tydelig rolleavklaring.
- Styret skal utarbeide et realistisk budsjett.
- Styret skal sikre at regnskapet føres fortløpende.
- Styret skal sikre at klubben har en egen bankkonto.

- Styret skal påse at det kreves to signaturer i banken.
- Styret skal påse at klubben har tegnet underslagsforsikring.
- Styret skal påse at klubben har valgt revisor eller engasjert revisor og kontrollkomité.

Forsikringer

Alle barn som er medlemmer av lag tilsluttet NIF, er forsikret gjennom Norges Idrettsforbund frem til den dato de fyller 13 år.

Alle brytere over 13 år må ha gyldig brytelisens. Lisens betales hvert år for inneværende sesong. Gjennom denne brytelisensen ligger det integrert en kollektiv ulykkesforsikring hvis man skulle være uheldig.

Klubben har ansvarsforsikring som dekker bedriftsansvar, produktansvar, kriminalitetsforsikring (underslag) og styreansvar.

Klubben har kollektiv ulykkesforsikring som dekker alle som deltar på dugnad og i frivillig, ulønnet arbeid for klubben.

Anlegg og utstyr

Oslo Bryteklubbs lokaler i er Grorud Samfunnshus på Kalbakken. Treningslokalet rommer to fulle kammatter. Mattene går fra vegg til vegg, noe som gir god plass til trening. Veggene er kledd i beskyttende matter. I tillegg har vi et eget vektrom som er veldig populært og som blir hyppig brukt av blant annet foreldre mens de venter på barna sine som trener. Det er en jente og en guttegarderobe med separate dusjer – fra guttegarderoben er det inngang til badstue.

Vi har også et eget klubbrom som blir benyttet til styremøter og sosiale samlinger. Klubbrommet er nyoppusset og som medlem kan du leie dette til f. eks gjennomføring av barnebursdag.

Nødvendig førstehjelpsutstyr skal alltid være tilgjengelig på klubbrommet.

Utstyr som klubben eier:

- Brytematter
- Mattetrekk
- Brytedokker og annet treningsutstyr.
- Poengtavler
- Tidsur
- Diverse stevnemateriell

Personlig utstyr

Utøverne selv må betal for

- Brytedrakt
- Brytesko
- Defileringsdrakt

Utmerkelser og æresbevisninger

Oslo Bryteklubbs æresbevisninger og utmerkelser er

- 10 års medlemskap – OBKs honnør diplom
- 25 års medlemskap – OBKs lille plakett

- 50 års medlemskap – OBKs store plakett
- Æresmedlemskap, Æresmedalje
Tildeles for trofast og uegennyttig innsats for Oslo Bryteklubb
Kriterier – Vurderingsgrunnlag:
Minimum 20 års medlemskap (uten avbrudd): Herav minst 10 års styreverv/trenerverv i klubb, krets eller forbund.
Må som minimum inneha/tildelt: Oslo & Akershus Brytekrets fortjenestemedalje og/eller Norges Bryteforbunds fortjenestemedalje
Sportslig for klubb: EM – VM – OL mester

Oslo Bryteklubbs styre kan søke om følgende utmerkelser til klubbens medlemmer:

- Oslo & Akershus Brytekrets – Diplom og/eller fortjenestemedalje
Må inneha minimum 15 års klubbmedlemskap
- Oslo Idrettskrets – Diplom
Må inneha minimum 15 års klubbmedlemskap
- Norges Bryteforbund – Diplom og/eller fortjenestemedalje
Må inneha minimum 15 års klubbmedlemskap og brytekretsens fortjenestemedalje
- Oslo Idrettskrets – Hederspokal m/diplom
Må inneha klubbens æresmedlemskap, brytekrets og bryteforbunds fortjenestemedalje
- Norges Idrettsforbund – Årets Ildsjel
Helt spesielle krav
- Norges Idrettsforbund og Olympiske komité og Paralympiske komites Diplom & Hederstegn
Må inneha klubbens æresmedlemskap, brytekrets, og bryteforbunds fortjenestemedalje, og krever minimum 40 års klubbmedlemskap
- Hans Majestet Kongens fortjenestemedalje i sølv eller gull
Må inneha klubbens æresmedlemskap, brytekrets og bryteforbunds fortjenestemedalje og krever minimum 40 års klubbmedlemskap
- Internasjonal honnør: UWWs Diplom og/eller hederstegn (bronse, sølv eller gull stjerne + jakkemerke)

Alle endringer avgjøres av styret hvis behov krever det (må ikke avgjøres av årsmøtets lov). Forslag fra Terje Johnsen: Vedtatt ved styremøte 7 oktober 2010.

Retningslinjer i klubben

Oslo Bryteklubbs retningslinjer:

- Det forsøkes avholdt klubbmesterskap vært år.
- Oslo Bryteklubb benytter egen intern poengberegning etter oppnådde sportslige resultater, (styrevedtak av 7 oktober 2010), se vedlegg
- Oslo Bryteklubbs styre kan søke om utmerkelser/påskjønnelser til sine medlemmer fra overordnede ledd og andre ideelle organisasjoner.
- Det er til enhver tid Oslo Bryteklubbs styre som bestemmer hvilken støtte klubben kan bidra med til utøvere, trenere, dommere, oppmenn og ledere ved klubbrepresentasjon. Klubbrepresentasjon i nasjonale og internasjonale turneringer innenfor vedtatt budsjettamme.
- Norges Bryteforbunds uttatte klubbrepresentanter til landslag i nordiske mesterskap, europamesterskap og verdensmesterskap i aldersklasser, skal dersom det er økonomi til det, få dekket de egenandeler NBF fastsetter,

- Premieskala for premiering ved alle nasjonale stevner inkludert egne arrangement, se vedlegg
- Resultathonorering for oppnådde sportslige resultater i kalenderåret, se vedlegg
- Trenerens utviklingsprosess for utøvere i brytesporten, se vedlegg

Premieskala og resultathonorering ivaretas av klubbens Sportslig Utvalg.

Andre gjeldene lover og bestemmelser

- Norges Bryteforbunds Tilleggsbestemmelser
- Oslo & Akershus Brytekrets lover